



Planificador de Salud

365 días
CON UN
un extra de amor

Los chequeos médicos oportunos son una forma de amor y prevención. Nuestros hijos con síndrome de Down se benefician enormemente de un seguimiento constante que permita detectar a tiempo, acompañar mejor y fortalecer su bienestar integral.

Este planificador está aquí para ayudarte a organizar consultas, estudios y terapias sin cargar tu corazón de pendientes, sino llenarlo de tranquilidad, claridad y cuidado.

Cada cita agendada es un paso más hacia su salud, su desarrollo y su calidad de vida.

Porque cuidar a tiempo también es amar con intención.

365 días
CON UN
un extra de amor

Valoración Estudio

Fecha
Programada

Comentarios y
Resultado

PEDIÁTRICA

al menos
cada 12 meses

CARDIOLÓGICA

descartar alteraciones
funcionales e HAP

PRUEBAS DE FUNCIÓN TIROIDEA

Una vez al año

AUDIOLÓGICA

Potenciales evocados auditivos,
emisiones otoacústicas y timpanometría

OFTALMOLÓGICA

Una vez al año, detección
de alteraciones de la agudeza visual

BIOMETRÍA HEMÁTICA + QUÍMICA SANGÍNEA + PERFIL DE LÍPIDOS

Una vez al año

Notas:

Valoración Estudio

Fecha
Programada

Comentarios y
Resultado

ESTIMULACIÓN CONTINUA

Terapia orofacial y lenguaje

GASTRO-NUTRICIÓN

Detección oportuna de
estados de malnutrición

OÍDOS, NARIZ, GARGANTA Y SUEÑO

Descartar SAOS en caso de sospecha

DENTAL

Rehabilitación y limpieza cada 6 meses

ORTOPÉDICA

Detección oportuna de
alteraciones posturales

CONDUCTUAL

Descartar trastornos
conductuales asociados

INCLUSIÓN EDUCATIVA

Acompañamiento en
programas educativos,
lectura y escritura

Notas: